

## **PROGRAMMA**

Durata del corso: 16 ore

Responsabile del progetto formativo: **Cesare Modini** - Presidente Istituto Ambiente Europa

### **Corso di formazione per Lavoratori designati alle attività di Pronto Soccorso - Aziende di gruppo A -**

#### **Modulo A**

- ❖ **Allertare il sistema di soccorso**
  - ◆ Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
  - ◆ comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.
- ❖ **Riconoscere un'emergenza sanitaria**
  - Scena dell'infortunio
    - ◆ Raccolta delle informazioni
    - ◆ Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
  - Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato
    - ◆ Funzioni vitali (polso, pressione, respirazione)
    - ◆ Stato di coscienza
    - ◆ Ipotermia ed ipertermia
    - ◆ Nozioni elementari di anatomia e fisiologia degli apparati: cardiovascolare e respiratorio
    - ◆ Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso
- ❖ **Attuare gli interventi di primo soccorso**
  - Sostenimento delle funzioni vitali
    - ◆ Posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree (Disostruzione delle vie aeree)
    - ◆ Respirazione artificiale
    - ◆ massaggio cardiaco esterno
  - Riconoscimento delle condizioni e limiti d'intervento di primo soccorso
    - ◆ Lipotimia, sincope, shock
    - ◆ Edema polmonare acuto
    - ◆ Crisi asmatica
    - ◆ Dolore acuto stenocardico
    - ◆ Reazioni allergiche
    - ◆ Crisi convulsive
    - ◆ Emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico
- ❖ **Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta**

#### **Modulo B**

- ❖ **Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro**
  - ◆ Cenni di anatomia dello scheletro,
  - ◆ Lussazioni, fratture e complicanze.
  - ◆ Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
  - ◆ Traumi e lesioni toraco addominali.
- ❖ **Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**
  - ◆ Lesioni da freddo e da calore.
  - ◆ Lesioni da corrente elettrica,
  - ◆ Lesioni da agenti chimici.
  - ◆ Intossicazioni.
  - ◆ Ferite lacero contuse.
  - ◆ Emorragie esterne.

#### **Modulo C**

- ❖ **Acquisire capacità di intervento pratico**
  - ◆ Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
  - ◆ Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
  - ◆ Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
  - ◆ Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
  - ◆ Principali tecniche di tamponamento emorragico.
  - ◆ Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
  - ◆ Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.
- ❖ **Verifica dell'apprendimento tramite test**

docenti:

⇒ **Medici del lavoro – Sistema di Emergenza del Servizio Sanitario Nazionale**

**Il programma tiene conto degli obiettivi didattici e dei contenuti minimi della formazione previsti dal D.Lgs. 81/08, art. 45, comma 2 e dal D.M. 388 del 15 luglio 2003, All. 3**